

Gommage corps coco

- 60 ml huile de coco
- 40gr de sucre roux
- 20gr de coco râpée

Nettoyez et séchez soigneusement vos ustensiles, le plan de travail, et lavez-vous les mains.

Faites fondre l'huile de coco le plus doucement possible, sans trop la faire chauffer (au bain marie).

Dans votre bocal, versez la coco râpée, le sucre, et l'huile de coco. Remuez, et voilà, c'est prêt !

Prélevez une cuillère de gommage à l'aide d'une cuillère, et frottez délicatement sur votre peau mouillée. Rincez soigneusement, et séchez en tapotant avec une serviette pour ne pas enlever toutes les huiles. Et voilà, vous avez à présent la peau gommée et hydratée !

Selon la température, ce gommage sera plus ou moins liquide, cela ne joue en rien sur son efficacité.

Marjorie Chanez