



Bandeau pour le soleil

Lysiane Wyss

Matériel

Tissu de 40 cm x 30 cm + 8 cm x 30 cm

Un élastique de 12 cm

Une machine à coudre

Fil pour coudre

Ciseau, épingles

Astuces et conseils

Pour les coutures, le pied de biche est au bord du tissu.

Epingle un maximum ton travail. Tu peux prendre des épingles, des pincettes...

Si tu as une question, n'hésite pas à me contacter.

01 | La coupe

Couper un rectangle de 40 cm sur 30 cm, un autre de 30 cm sur 8 cm et un morceau de gros élastique de 12 cm



01 Ourlets et coutures

Faire un ourlet double de 1 cm sur les 2 grands côtés du grand rectangle, avec le fer à repasser.



Coudre les deux grands côtés en mettant le bord du pied de biche au bord du tissu.



02 Ourlets et coutures

Ensuite, plier le petit rectangle endroit contre endroit dans le sens de la largeur et coudre à 1cm du bord. Puis retourne la bande de tissu sur elle même. Sur les deux extrémités, rentre le tissu sur 1 cm à l'intérieur de ton tube. Enfile l'élastique dans la bande de tissu. Tu peux d'aider avec une épingle à nourrice. L'élastique doit dépasser de 1 cm.



Ensuite, avec le grand rectangle, faire un accordéon (on doit voir les deux beaux cotés) et faire tenir avec une épingle les deux extrémités.



Cache l'élastique à l'intérieur d'un pan de l'accordéon. Laisse une épingle pour que l'élastique ne glisse pas.

Couds sur le bord de l'accordéon pour faire tenir ton élastique.



03 Ourlets et coutures

Faire rentrer l'accordéon à l'intérieur de la bandelette. Et coudre le tout ensemble (élastique, accordéon, et bandelette). Je te conseille de faire une seconde couture pour que cela tienne bien!

Faire la même chose de l'autre côté de la bandelette. Bien vérifier que les deux côtés sont dans le même sens !



Et voilà, c'est fini !!

